

Arthrose

Die **Arthrose** ist eine **degenerative Gelenkerkrankung** und geht mit einer **Abnutzung des Gelenkknorpels** einher.

Normalerweise schützt der Knorpel zusammen mit der Synovialflüssigkeit (Gelenkschmiere) unsere Gelenke und dient so als Stoßdämpfer.

Durch eine Arthrose kann diese Funktion nicht mehr gewährleistet werden. Durch mechanische Überbeanspruchung der Gelenke kommt es in der Folge zu einer Reizung/Entzündung und schließlich bei fortgeschrittener Arthrose auch zu knöchernen Umbauvorgängen, die zur Gelenkverformung bis hin zur ausgeprägten Arthrose führen.

Schmerzen und **Bewegungseinschränkung** sind die spürbaren Folgen.

Etwa 2/3 der Deutschen leiden an Arthrose.

Die Arthrose stellt meist eine generalisierte Erkrankung dar, d.h. dass mehrere Gelenke betroffen sind. Die Knorpelqualität wird vererbt, ist jedoch durch geeignete Massnahmen zu verbessern

In abnehmender Häufigkeit sind Knie-, Wirbelsäulen-, Hüft-, Schulter- und Fingergelenke betroffen.

Gerne **beraten** wir Sie über **diagnostische und therapeutische Möglichkeiten** (z. B. Injektion von Hyaluronsäure) und vor allem über Möglichkeiten dieser Erkrankung vorzubeugen.