

Verordnung von Rehabilitationssport

Sie möchten langfristig etwas Gutes für sich tun?

Suchen Sie sich unter den vielfältigen Angeboten von z.B.:

- TSB
- PSV
- Rheumaliga
- Wassergymnastik
- Krankengymnasten mit Zertifizierung für Rehasport

das passende Angebot für sich heraus.

Wir verordnen Ihnen Rehabilitationssport bei entsprechender Indikation.

Die Krankenkassen genehmigen den Rehasport in der Regel für 1 Jahr.

Nebenbei überwinden Sie den "inneren Schweinehund", tun etwas für den Muskelaufbau und reduzieren überschüssige Pfunde. Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz.