

Vitamin-D-Bestimmung

Vitamin D wird bei ausreichender Sonneneinstrahlung (>4 Stunden) in der Unterhaut gebildet.

Nördlich der Elbe ist das nur in den 3 Sommermonaten möglich. Ohne Vitamin D Substitution droht ein Knochenabbau. Desweiteren benötigen wir Vitamin D zur Stärkung der Immunabwehr und zur Prävention chronischer Erkrankungen.

Die Abnahme von Serum erfolgt in der Praxis.

Die Untersuchung lassen wir in einem Speziallabor durchführen.